

Aktuális programok

2021. május

Tízmilliószoros napi TEREMTŐ hangfürdőkkel Grabensiában, Hang- és Természetfürdőkkel, online és helyszíni SAMSARA hangfürdőkkel

Kedves Látogatóm, Hallgatóm!

Kitavasodott Grabensiában, a természet egyre szebb itt, ráadásul a fogadó terasza is megnyílt. Mostantól a rendszeres hangfürdőkre is valamivel nyitottabban fogadjuk újra a résztvevőket.

Hívlak, hogy tovább nyithasd tudatodat, és használd SAMSARÁT és Grabensia energiáit, mint fejlődésed intenzív támogatóit!

Az az élményem, hogy olyan időszakot élünk, amikor jelentős transzformációra van lehetőségünk. Átalakíthatod érzelmi, gondolati mintáidat, sőt testedhez való viszonyod is jelentősen táplálóvá alakulhat MOST. Hogy mi minden mást hozhatnak számodra még SAMSARA rezgései? Azt pedig Te - mint egy hatalmas, és fontos küldetéssel rendelkező lény - tudhatod igazán.

SAMSARA hangfürdők

A SAMSARA hangtál 2500-szor nagyobb, mint egy átlagos testre tehető hangtál. El tudod képzelni, hogy micsoda tudat-tágulási lehetőség ez a hanghatás? Tudatod tágulása Önmagad és a világ megértését és elfogadását fokozza, és életed lehetőségeinek a tágulását hozza.

Kis létszámú csoportokban, családi, páros és egyéni hangfürdőkre várom szeretettel az érdeklődőket.

Nyitott csoport időpontok:

Május 6. csütörtök 13-15 óra között

Május 9. vasárnap 16-18 óra között

Május 13. csütörtök 15-17 óra között

Május 15. szombat 10-12 óra között (**"Hang- és természetfürdő ebéddel" programban is**)

Május 24. **Pünkösöd** hétfő 13-15 óra között (**"Teremtő nap" programban is**)

Május 26. szerda **Tízmilliószoros napi "TEREMTŐ hangfürdők** 10-12 és 13-15 óra között

Május 28. péntek 14-16

Május 29. szombat 10-12 között (**"Hang -és természet fürdő ebéddel" programban is**)

Május 30. vasárnap 10-12 és 16-18 óra között

A nyitott csoportos hangfürdők részvételi díja: 10000 Ft/fő

Május **15. és 29.** napokon részt vehetsz egy "**Hang- és természet fürdő ebéddei**" programon, hogy minél jobban lehozd a Földre, a megnyilvánulásba a teremtésedet:

10-12 Nyitott SAMSARA hangfürdő

12:30-14 Természetfürdő: Egy földelő természetjárás, ahol közös gyakorlatokon keresztül újabb szinteken kapcsolódunk a természethez és önmagunkhoz. Melynek segítségével tovább visszük és a megnyilvánult világban megerősítjük a hangokban megtörtént változásokat.

14-15 Ebéd a Grabensia Fogadóban (leves, főétel, üdítő)

A **program** együttes ára 21 000 Ft/fő.

Fentiekől eltérő időpontban kérhetőek:

Egyéni: 25.000 Ft /fő, Páros 18 000 Ft/fő, Kiscsoportos hangfürdők: 3-4 fő 15000 Ft/fő, 5-7 fő: 14000 Ft/fő, 8-9 fő 12000 Ft/fő.

Időtartama: 1,5 óra

Az élmény pedig dimenzióváltást hozó, egyedi és maradandó!

Meditációs napok Grabensiában

1 vagy 2 tartalmas napot kínálok, melyben a meditáció általi lecsendesedéshez különleges támogatást nyújt Grabensia nyugalma, és a SAMSARA hangtál mélyen ellazító rezgései.

A meditációs napokban kaphatsz elméleti ismertetőt a meditációs formákról (koncentrációs, tudatosság és vezetett meditációk), és gyakorlati lehetőséget saját tapasztalatok megszerzéséhez.

Használható kiinduló alapként, vagy kiegészítő támogatásként saját meditációs rutin kialakításához.

A foglalkozások mellett napközben szabadon élvezhető a hely nyugalma és különleges energiái.

A meditációs napok egy meditációs és egy hangfürdős foglalkozást tartalmaznak. A hangfürdő helyszíne Grabensia szentélye, középpontjában a SAMSARA hangtállal. Igény szerint kérhető még egyéni energia-kezelés (tőlem) vagy masszázs is (helyi masszőr által).

Kérhető 1 vagy több napos program is, egyeztetéssel.

A foglalkozások árai:

- A **hangfürdők** létszámtól függően a fenti árakon,

- A **meditáció** létszámtól függően: 2 fő: 10000 Ft/fő, 3-4 fő: 8000 Ft/fő, 5-10 fő:

7000 Ft/fő, 10 főnél: 5000 Ft/fő

Tízmilliószoros TEREMTŐ NAPI hangfürdők

A májusi **tízmilliószoros** napon - végül az igényekre reagálva - TEREMTŐ hangfürdőket tartok Grabensiában.

Időpontok: **2021. május 26. szerda 10-12 és 13-15 között.**

Elvonulás Grabensiában: "Befelé fordulás, csend, tudatosság"

Egész napot kitöltő, intenzív elvonulást kínálok, ahol testedet-lelkesedtet átmozgathatod. Néhány napra teljesen vissza vonulhatsz a megszokott rutinjaidból, hogy tudatosságod segítségével mély átalakulást hozz magad számára. Erre az időre átadod magadat a befelé fordulásnak, fokozod tudatosságodat és a belső csendet.

A használt technikák: jóga, légzéstechnika, tudatosság meditáció (ülő és természetjáró), konkrét témát feldolgozó vezetett meditáció és SAMSARA hangfürdő. Időtartama 1 vagy 2 nap.

Az elvonuláshoz Grabensia szépséges környezetű apartmanjai nyújtják a szállás lehetőségét.

Időpont: 2021. május 17. 14 órától - május 19. 12 óráig (2 nap). vagy külön egyeztetés szerint:

Az ára: 85000 Ft/fő/2 nap (min.4 fő). - Plusz szállás 36 000 Ft/fő/2 éjszaka. Étkezés kérhető: reggeli 2500 Ft/fő/nap, teljes panzió 12500 Ft/fő/nap.

Az ár a létszámtól függően változhat, ezért előzetes egyeztetés szükséges.

Elvonulásokon részt vevők visszajelzései:

"Képzeld, olyan, mintha az idő azóta kitágult volna, és 48 óra lenne egy napban."
(Krisztina)

"Hála és köszönet minden csodáért, amit az elmúlt napokban megélhettem, és magammal hozhattam. Imádtam minden pillanatát!" (Anita)

Online hangfürdők a SAMSARÁVAL

"Hangoldój rá az Univerzum harmóniájára!"

Rendszeres online hangfürdőkkel várom szeretettel a mély átalakulása vágyókat SAMSARÁTÓL.

Samsara rezgései mély megtartást hoznak el ott, ahol a lélek a hiányt ismerte eddig. Mert lehetőséget nyújtanak hallgatóinak, hogy összekapcsolódjanak kiteljesedettebb Önmagukkal. Így életük is teljesebbé válik, új szinten érkezhetsz be a szeretet, az elfogadás és az öröm.

Jegyek és belépés: www.samsara.grabensia.hu

Időpontok: Kedd és csütörtök 19-20 óra között, de keresd a pontos dátumokat a Naptárban!

Belépőjegy 10 Euro/alkalom - A hatások megerősítésére akciós, 5 és 10 alkalmas jegyeket is találsz!.

Jó minőségű fejhallgatót vagy hangfalat javaslok. Rajtuk keresztül igazán jó minőségben veheted át Samsara rezgéseit otthonod kényelmében és biztonságában.

Részvevők visszajelzései:

"Nagyon köszönöm a hangfürdőt, csodálatos volt!!! ♥ Most sikerült végig éber állapotban maradnom, nem aludtam bele, és minden rezgés így is átjött online, szuper volt. Teljesen feltöltődtem, és kisimultam. :) Pocaklakónak már nincs olyan nagy helye bent, de így is nagyon finoman mozgolódott bent, imádja ezt hallgatni, akárcsak az anyukája.

😊😊 Hálásan köszönöm az élményt! "(L. Andrea)

"A mai hangtálfürdő elején még gondolatok keringtek a fejemben, aztán figyeltem a légzésemre. Később, a végéhez közeledve belemerültem (úgy éreztem, mintha órákig lettem volna a végtelenben). Most pedig mély nyugalmat érzek. Köszönöm és hála 🙏🙏 (H.Anita)

Ingyenes ONLINE hangfürdők

Élő online adások, a saját "hagyományos" hangtáljaimmal. A [HangHíd ONLINE Hangfürdők MOST](#) FB csoporton keresztül.

Tervezett időpont: **2021. május 12. 18:30-20** óra között. Keresd a kiírást a csoportban.

Egyéni intuitív érintés kezelése

Időpontja: egyeztetés alapján

Garábon várlak egyéni érintésekre is. Ezek az alkalmak az érintés természetes gyógyerejét engedik érvényre jutni. Hangfürdők feldolgozásaként és önállóan is igénybe vehető.

Egyéni, páros vagy családi konzultáció/családállítás

Időpontja: egyeztetés alapján

Garábon fogadlak egyénileg, párosan vagy kis családi körben, konzultációra vagy családállításra. Ezek az alkalmak egyrészt személyes támaszod lehetnek, másrészt konkrét feldolgozást nyújthatnak egy adott helyzetre.

További információk és bejelentkezés:

andreakalmar@gmail.com, 06707744881 és www.hanghid.hu.

Várlak sok szeretettel:

Kalmár Andrea

Az esetleges programváltoztatás jogát fenntartom.

HangHíd Hangfürdők

+36 70 7744 881

www.hanghid.hu

www.facebook.com/hanghid.hu